

RERS du Pont des Savoirs

Offres et demandes de savoirs

□

CUISINE

Cuisine sans gluten

Gâteau sans gluten

Pâtisseries

Gâteaux de

Noël

Macarons

Terrines

Choucroute légère, diététique

Cakes salés

Cuisine plantes sauvages

Cuisine

Terrine de légumes

Fabrication jus fruits et légumes avec extracteur à vapeur

Cuisine Thaïlandaise

Entrées, plats

BIEN-ETRE Connaissance de soi

Relaxation

Respiration

Initiation au yoga

Salutation au soleil

Tarot

Astrologie

Méditation

Aider les gens à se connaître

Symbolique des jeux

Alchimie

Ennéagramme

Apprendre à gérer le stress

LOISIRS

Echecs, techniques de base

Belote

Initiation au Tarot

Randonnées à thème

Préparation voyages

Chant

Apprendre danses (tango, valse, salsa ...)

Perfectionnement en chant

Apprendre un instrument musique

Pêche

Décoration intérieure, choix harmonies

Aquarelle sur place

TRAVAUX MANUELS

Cartonnage

Confectionner et manipuler une marionnette

Crochet (conception fleurs)

Technique collage de serviettes

Vide poche en tissu

Mosaïque, animaux en perle, allumettes

COUTURE

Tricotage de chaussettes à 4 aiguilles, chaussons

Initiation au crochet

Initiation au tricot

Broderie; points comptés au canevas

BRICOLAGE

Décaper un meuble

Petit bricolage, électricité

i

Cannage de chaise

DECORATION

Noël

Pâques

DIVERS

Savoir tout sur le gluten

Technique d'animation de réunion

Lecture de cartes IGN, orientation

Conseils pour monter un projet (association, se mettre à son compte)

Savoir lire les étiquettes

Distraire les enfants malades

Réussir un entretien de recrutement (aide recherche d'emploi), CV

Classement dossiers

Secourisme

Lecture à haute voix

Initiation

Allemand

Traduction

Italien

Russe (perfectionnement)

Néerlandais

Anglais

Anglais débutant

NATURE

Bases du jardinage

Apiculture

Taille des arbres

Connaissance des champignons

Plantes d'ombre

Jardinage (fleurs)

Connaissance des plantes

Visite de jardins

Connaissance des plantes sauvages

Mettre en valeur son jardin

Concevoir son jardin

INFORMATIQUE

Initiation

Initiation à Excel

Initiation à internet

Classement dossiers

Complément informatique en classement

Traitement Photo

Diaporama

Utiliser Windows 7

Conception d'un site internet

Initiation bases de données Access

Toutes connaissances

Word sous windows 7

A la demande